**SEMINARIO TEORICO-VIVENCIAL**

**“VIOLENCIA: UN ENFOQUE PSICOSOCIAL”**

**Docente a cargo**:

 Lic. en Psicología, Regina D´Agliano M.P.2632

 Especialista en Ps. Clínica, M.E. 529 – Terapeuta Gestáltica

**Coordinación**:

Lic. Cecilia Azocar MP. 5880- Lic. Lucila Sobrero MP. 6071

**OBJETIVOS**

**Objetivo General:**

* Contribuir al avance de la concientización de las pautas internalizadas de dominación – sumisión, para aportar a su disolución y promover la construcción de vínculos nutricios amorosos.

**Objetivos Específicos**

* Aportar herramientas conceptuales y metodológicas que permitan comprender las dinámicas inter - intrapersonales de opresión y violencia.
* Revisar nuestros modos de vincularnos. Visibilizar la cultura introyectada para intentar desnaturalizarla y salir de los estereotipos que nos limitan.
* Contribuir al mejoramiento de los vínculos sanos, a relaciones democráticas, en cooperación y entre individuos autónomos.
* Posibilitar estrategias de acción en el abordaje de la violencia desde el lugar que cada profesional ocupa, en la prevención, asistencia y promoción de la violencia.

DESTINATARIOS:

* Profesionales de la salud, agentes comunitarios, equipos docentes, trabajadores en los medios de comunicación y líderes sociales, cuyos trabajos estén relacionados con la prevención, promoción y asistencia de la violencia.

**ENFOQUE Y METODOLOGÍA DE CAPACITACION**

El enfoque y la metodología elegida son diferentes a las formaciones convencionales, ya sabemos que no es suficiente con hacer estadísticas sobre violencia y que la información por sí sola no garantiza el cambio de hábitos, por lo cual, el énfasis esta puesto en el **carácter vivencial de los talleres.** El espacio de grupo es muy importante como sostén. Solo profundizando y revisando en relación a nosotros mismos, a nuestras prácticas cotidianas, a las prácticas institucionales tan naturalizadas con respecto a la violencia, podremos fortalecernos en actitudes y acciones que permitan disipar, anular, combatir, amenguar la violencia, es nuestra intención ir promoviendo cambios a nivel personal, familiar y comunitario que ayuden a la transformación del paradigma.

**Modalidad de enseñanza:**

Serán tres encuentros intensivos, un viernes por mes, de 8 hs cada uno. El aprendizaje será a través de material bibliográfico, películas, videos, clases teóricas, debates y sobretodo mediante trabajos vivenciales.

**Cronograma:**

* Primer encuentro:15/08 de10 a 18 hs.
* Segundo encuentro: viernes 3/10 de 10 a 18 hs.
* Tercer encuentro: viernes 7/11 de 10 a 18 hs.

***Octubre***

* ***2° seminario***

***“Historias y libretos familiares”***

***Nuestros condicionamientos, saliendo de los estereotipos que nos limitan***

1. **FAMILIA**

Organización y estructura de la familia

Relaciones simétricas y complementarias

Momentos evolutivos

Familias nutricias / familias conflictivas, violentas

Patrones universales de comunicación

La función de los límites y las reglas en la familia

La familia en la sociedad

1. **VIOLENCIA FAMILIAR**

Concepciones generales

Distintos tipos de violencia familiar

Ciclo de la violencia

Condiciones que facilitan la construcción de relaciones violentas

Emociones sociales implicadas/ Temor al abandono y a la opresión

Mitos arraigados en nuestra sociedad sobre la violencia familiar

Efectos psicológicos de la violencia

***“EL CIRCULO VICIOSO EN LA PAREJA”***

***Dinámica del vínculo opresor-oprimido en la pareja, una creación conjunta***

1. **DINÁMICA DEL VÍNCULO OPRESOR-OPRIMIDO EN LA PAREJA, UNA CREACIÓN CONJUNTA**

 Desigualdad y opresión

Descripción de la secuencia del Proceso de identificación con el agresor y Proyección a un otro vulnerable predispuesto

Algunas características del delirio de fusión (confluencia) entre las personas

Desarmando la opresión

El amor y el desamor en la pareja